

Corso di Formazione
in Igiene per il
Personale Addetto
alla Cura dei Soggetti
Portatori di Disabilità



*AIAS Potenza ets
Direttore Sanitario
dott. Giuseppe Nicolò Cugno*

+

•

○

Contenuti

- Definizione di Igiene
- Tipi di Malattie
- Agenti Patogeni
- Trasmissione delle Malattie Infettive
- Infezione e Malattia
- Importanza delle Mani
- Igiene delle Mani
- Struttura della Pelle
- Pulizia e Detergenti
- Sanificazione e Disinfezione
- Tipi di Lavaggio delle Mani
- Principali disinfettanti e loro uso

Ambiti della Disciplina



Epidemiologia

Studio della distribuzione e dei determinanti delle malattie



Sanità Pubblica

Pianificazione e gestione di interventi e servizi per migliorare la salute collettiva

Ambiti della Disciplina



Prevenzione

Strategie per ridurre il rischio di malattie
Applicazione a livello individuale e comunitario



Ambiente e Salute

Analisi dei fattori ambientali che influenzano il benessere
Qualità dell'aria, dell'acqua e degli alimenti



Promozione della Salute

Educazione sanitaria
Sviluppo di politiche per comportamenti sani

Tipi di Malattie



Malattie Infettive

Agente etiologico:

- unico
- specifico
- necessario



Malattie Cronico-Degenerative

Fattori di rischio:

- molteplici
- aspecifici
- non necessari

Malattie
infettive
Agenti patogeni

BATTERI

VIRUS

MICETI

PROTOZOI

Trasmissione Diretta

Contatto fisico diretto

- Bacio (mononucleosi)
- Rapporti sessuali non protetti (HIV, sifilide, gonorrea, clamidia, herpes genitalis)

Via aerea (droplet)

- Sternuti, tosse, gocce di Flugge (influenza, covid 19, morbillo, tubercolosi)

Da madre a figlio (trasmissione verticale)

- In gravidanza (rosolia congenita, HIV, sifilide)

Morsi o graffi di animali

- Rabbia, malattia da graffio di gatto

Liquidi organici

- Sangue per trasfusioni o punture/ferite accidentali con aghi/strumenti contaminati (HIV, epatiti B e C)

Trasmissione Indiretta

Trasmissione Indiretta

- Il microrganismo patogeno passa da un individuo infetto a un altro tramite un intermediario
- L'intermediario può essere un veicolo o un vettore

Veicolo

- Può essere un oggetto come maniglie delle porte, posate, bicchieri, acqua e cibo contaminati, giocattoli
- Può essere un essere vivente capace di trasportare passivamente il microrganismo, come una mosca

Vettore

- Organismi viventi come insetti
- Il microrganismo compie un ciclo di sviluppo nel vettore
- Esempi: zanzara per malaria, dengue, virus Zika; zecche per malattia di Lyme

Infezione e Malattia



Penetrazione di
un
microrganismo
patogeno

Si moltiplica nella
sede di
penetrazione



Infezione

Viene circoscritto
dal sistema
immunitario

L'ospite non si
ammala

Può trasmettere
la malattia ad
altri



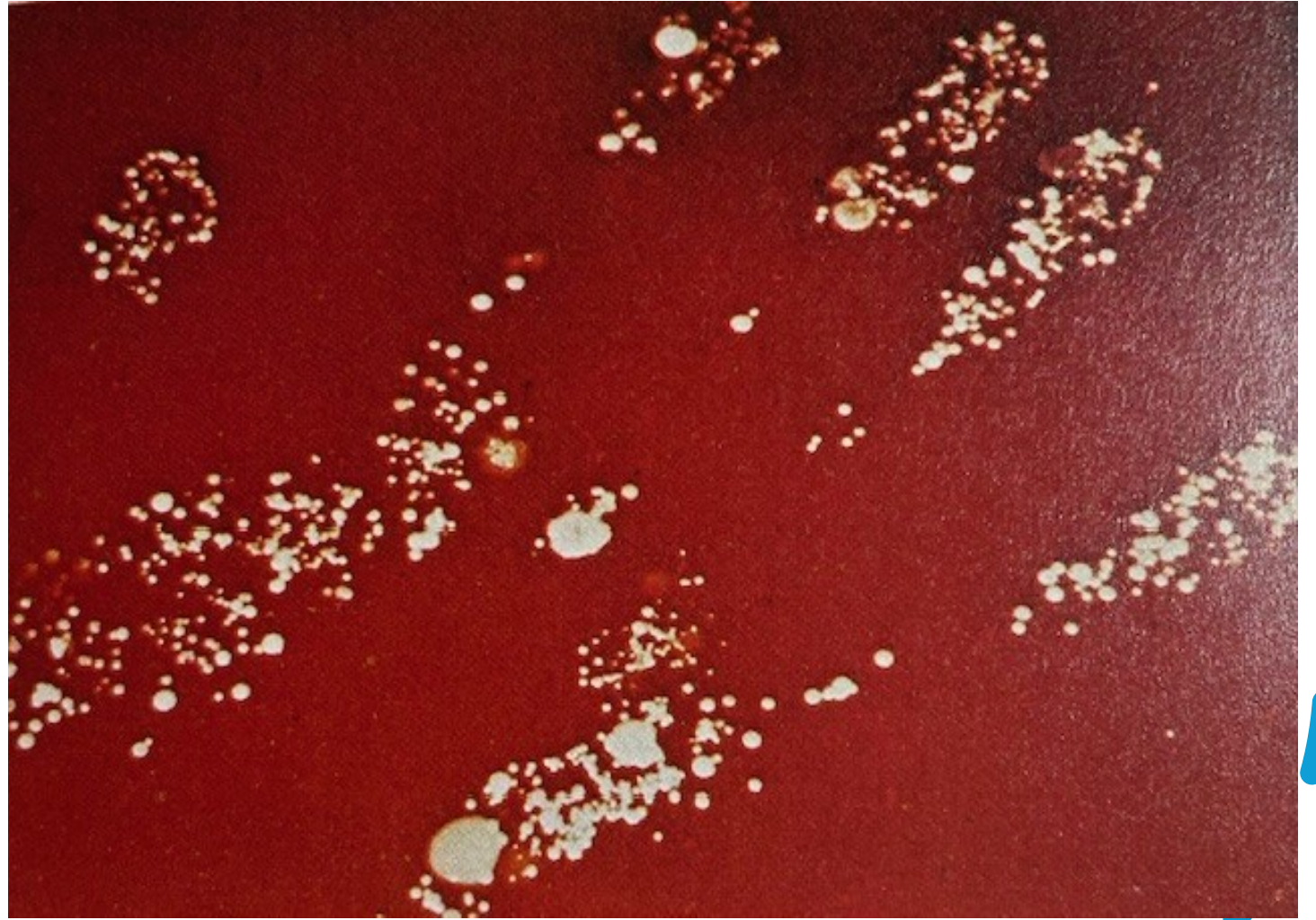
Malattia

Supera le difese
organiche

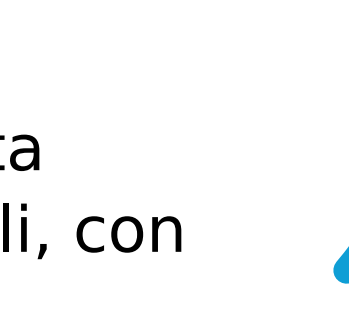
L'ospite si
ammala

Può trasmettere
la malattia

Ruolo delle Mani nella Trasmissione



Ruolo delle Mani nella Trasmissione

- Le mani come veicolo di malattie infettive
 - Raccontano una storia quotidiana di vita
 - Serie di contatti con noi stessi e altri
 - Funzioni delle mani
 - Toccare oggetti, animali, persone
 - Dare e ricevere, lavorare, accarezzare, curare
 - Importanza della pulizia e disinfezione delle mani
 - Obbligo di assistenza corretta
 - Essenziale per persone fragili, con disabilità e ammalati
- 

« DE UTILITATE LOTIONIS MANUUS

*Lotio post mensam tibi confert munera
bina: mundificat palmas et lumina reddit
acuta, si fore vis sanus, abluae saepe
manus »*

Scuola Medica Salernitana IX sec

*(Sull'utilità del lavaggio delle mani
Il lavaggio dopo aver mangiato dà due
benefici: pulisce le mani e aggiusta la vista, se
vuoi vivere sano lava spesso le mani)*

- Benefici del lavaggio delle mani
 - Pulisce le mani
 - Aggiusta la vista
- Importanza della frequenza
 - Lavare spesso le mani per vivere sano



Ignac Semmelweis

- Riconoscimento Universale dell'Igiene delle Mani
 - Procedura singola più importante per il controllo delle infezioni
- Epidemie e Trasmissione Manuale
 - Il contatto manuale come mezzo di propagazione dell'infezione crociata
- Situazioni di Emergenza e Strutture Inadeguate
 - Possibili trasgressioni alle norme igieniche comuni
- Consapevolezza delle Conseguenze
 - Non piena consapevolezza delle conseguenze della mancata osservanza delle procedure

Igiene delle Mani

- Unghie
 - Devono essere corte e pulite
 - Non usare smalto per unghie
- Cute delle Mani
 - Curata con creme emollienti
- Accessori
 - No ad anelli, bracciali, orologi durante l'assistenza
- Maniche delle Divise
 - Tenute corte per evitare contaminazione



Epidermide

strato
corneo

strato
lucido

strato
granuloso

strato
spinoso

strato
basale
(germinativ
o)

membrana
basale
(melanociti
)

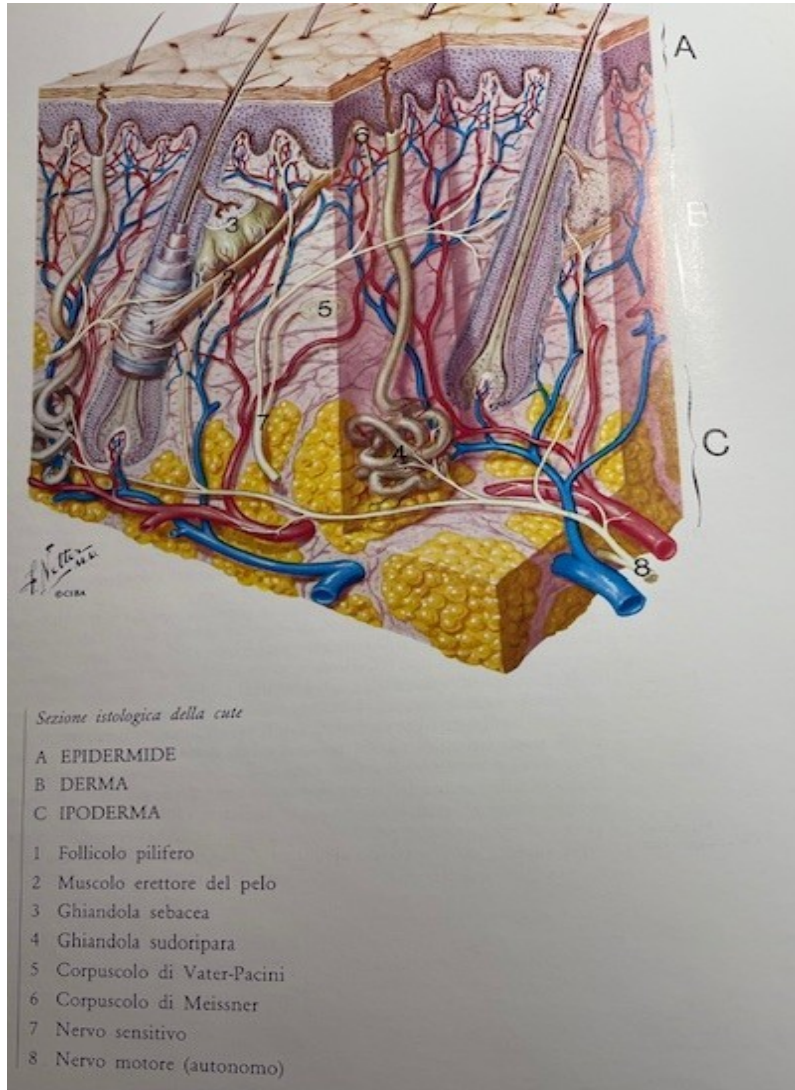
Derma

Componenti del derma

- Fibre collagene
- Fibre elastiche
- Vasi sanguigni
- Fibre nervose
- Follicoli piliferi
- Ghiandole sudoripare e sebacee
- Fibrociti
- Mastociti
- Melanofori

Strati del derma

- Strato papillare
- Strato medio
- Strato profondo



IPODERMA (sottocutaneo) –
connettivo lasso, adipociti

Pulizia



Definizione

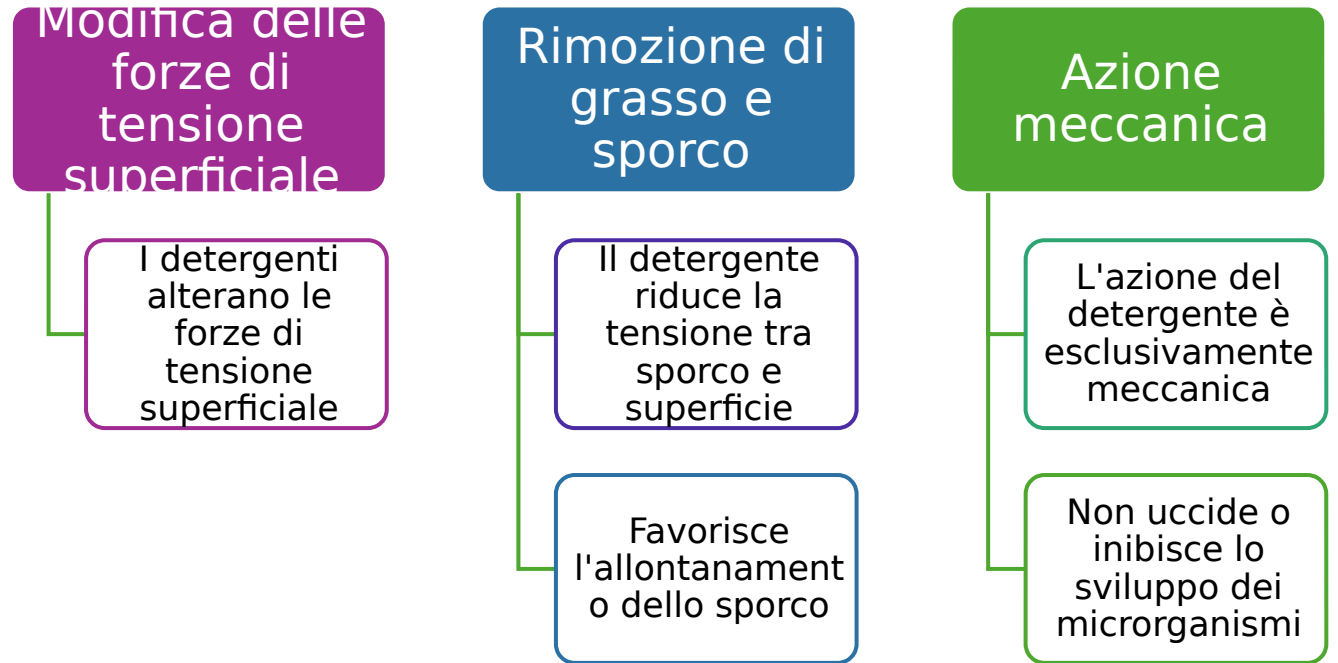
Rimozione
meccanica dello
sporco
Applicabile a
superfici, oggetti,
cute e mucose



Metodi

Uso di acqua
Con o senza
detergenti

Detergenti



Disinfezione



Definizione di disinfezione

Riduzione del numero /
eliminazione di microrganismi
patogeni



Metodica utilizzata

Impiego di composti chimici
specifici



Funzione dei disinfettanti

Bloccano la proliferazione dei
microrganismi
Inattivano i microrganismi
Uccidono i microrganismi

Sanificazione

Definizione di Sanificazione

- Processo di pulizia
- Utilizzo di detergenti
- Riduzione del numero di germi
- Applicazione su organismi e superfici



Lavaggio Sociale

Importanza del Lavaggio Sociale delle Mani

- Elimina la maggior parte dei microrganismi occasionali
- Utilizzo di acqua e sapone
- Rimozione dei microrganismi sospesi nella schiuma
- Risciacquo per eliminare i microrganismi

Lavaggio Sociale

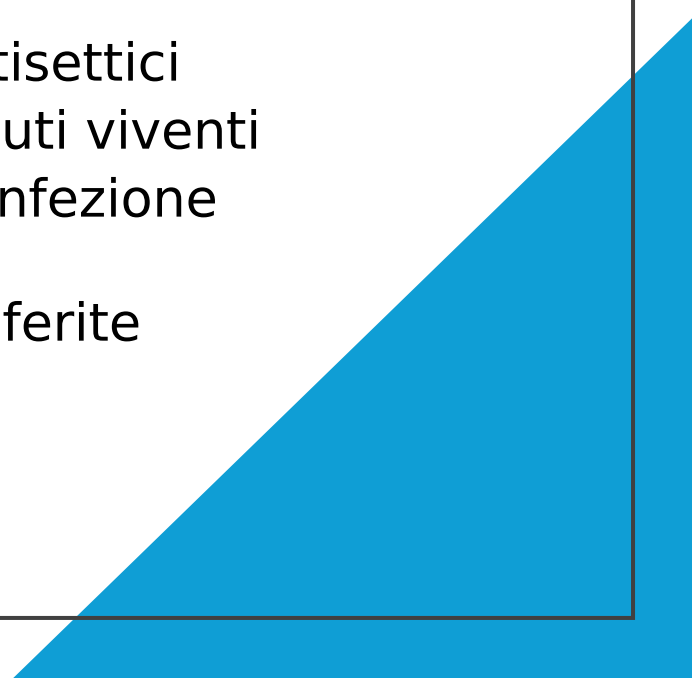


Lavaggio Sociale





Lavaggio Antisettico

- Definizione di Lavaggio Antisettico
 - Utilizzo di una sostanza antisettica (disinfettante)
 - Induce la morte dei microrganismi
 - Caratteristiche degli Antisettici
 - Non tossici per i tessuti viventi
 - Utilizzabili per la disinfezione della pelle
 - Adatti per mucose e ferite
- 

Requisiti dei Disinfettanti



Ampio spettro di azione

Efficienza contro vari tipi di microrganismi



Atossicità

Sicuro per l'uso umano e animale



Capacità di agire in presenza di sostanze organiche

Efficace anche con sangue, feci, urina, pus, vomito



Rapidità di azione

Agisce velocemente e mantiene l'attività a lungo



Economicità

Costo contenuto per un uso sostenibile

Fattori che Influenzano l'azione

Temperatura ambientale

- La temperatura può influenzare l'efficacia del disinfettante

Concentrazione del principio attivo

- Maggiore concentrazione può aumentare l'efficacia

Tempo di applicazione

- Il tempo di contatto è cruciale per l'efficacia

Presenza di materiale organico

- Il materiale organico può ridurre l'efficacia del disinfettante

Natura del materiale da trattare

- Alcuni materiali possono essere più resistenti ai disinfettanti

Alcooli



Concentrazione degli Alcooli

70% per alcol metilico ed etilico
30-50% per alcol isopropilico



Impiego degli Alcooli

Disinfezione di tutte le superfici
Non adatto per superfici metalliche (azione corrosiva)



Limitazioni degli Alcooli

Non sono antisettici
Non devono essere usati per disinfezione di cute e mucose (istotossicità)

Alcooli



biosafe LABORATORIES	BIOSAFE Srls	Revisione n.1
	BIOGLOVE + GEL IGIENIZZANTE MANI A BASE DI ALCOOL ALCOOL ETILICO NEUTRO DENATURATO 75% ALL'ORIGINE	Data revisione 11/05/2020 Stampata il 11/05/2020 Pagina n. 1/2

BIOGLOVE + Gel igienizzante mani

CONFEZIONI:
Flacone da 0,25L
Taniche da 5L

PROPRIETA' CHIMICO FISICHE:

STATO FISICO	Gel
COLORE	Limpido trasparente
ODORE	Leggero di limone
SOLUBILITA' IN ACQUA	Solubile 98%
SOLUBILITA' IN SOLVENTI	Solubile con altri solventi (esclusi eteri)
pH	7

CARATTERISTICHE:

Prodotto ad attività igienizzante e di rimozione di germi e batteri. Studiato per igienizzare a fondo la pelle delle mani.

DICHIARAZIONE DEGLI INGREDIENTI:

75%	Alcool etilico neutro denaturato 96,3
22%	Acqua depurata
1,0%	Glicerolo
1,0%	Hydroxypropyl Methylcellulose
1,0%	Olio essenziale

A.I.A.S.
DOTT. DE ROSA LUIGI
DIRETTORE SANITARIO
SPECIALISTA IN IGIENE
GENERALE E SPECIALE
E INFETTIOLOGIA

APPLICAZIONE:

Uso topico.

MODALITA' DI IMPIEGO:

Applicare sulle mani una piccola quantità di prodotto e massaggiare le mani una sull'altra per 30 secondi.

Ripetere l'operazione e strofinare le mani per altri 30 secondi. Lasciare asciugare a contatto con l'aria fino a completo assorbimento.

A.I.A.S.
ETS POTENZA
IL DIRETTORE SANITARIO
Dott. Giuseppe Nicolo' Cuomo

Alcooli



CONSIGLI:

Evitare il contatto con gli occhi. Evitare di respirare i vapori/gli aerosol.
Conservare in luogo asciutto, pulito, ben aerato, al riparo dalla luce solare e da fonti di calore. Conservare lontano da alimenti o mangimi e da bevande. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

STOCCAGGIO:

Conservare in luogo fresco e asciutto, in recipienti ermeticamente chiusi e proteggere dal calore e dai raggi diretti del sole.

AVVERTENZE

Il prodotto è classificato come pericoloso ai sensi delle disposizioni di cui al Regolamento (CE) 1271/2008 (CLP), vedi Scheda Dati Sicurezza per frasi di pericolo e consigli di prudenza.



INFAMMABILE



PERICOLO

REVISIONI

Numero di revisione: 1

Data di revisione: 11/05/2020

Motivo di revisione: aggiornamento/revisione delle percentuali degli ingredienti.

Sali di Ammonio Quaternario



Clorexidina



Proprietà della Clorexidina

Batteriostatico e battericida a seconda della concentrazione
Fungicida



Impieghi della Clorexidina

Antisepsi di cute, mucose e ferite
Disinfezione di superfici



Limitazioni della Clorexidina

Inattivata da saponi, detersivi e tensioattivi
Inefficace in presenza di materiale organico

Acqua Ossigenata

- Soluzione di Acqua Ossigenata
 - Concentrazione al 3-3,6%
 - Scarsa stabilità
 - Decomposizione con rilascio di ossigeno
- Reazione Catalizzata
 - Dal calore
 - Dalla luce
- Proprietà Battericide
 - Debole battericida
- Impiego Principale
 - Detersione di piccole ferite
- Conservazione in ambienti freschi e in contenitori opachi

Acqua Ossigenata



Alogeni

- Composti dello iodio
 - Uniti a tensioattivi con azione detergente
- Attività antimicrobica intensa
 - Efficace su batteri, virus e miceti
- Impiego
 - Antisepsi di cute, mucose e ferite
- Controindicazioni
 - Macchiano i substrati con cui vengono a contatto

Cloro e Derivati



Cloro e i suoi derivati

Il cloro è un gas estremamente tossico
Si utilizzano composti più maneggevoli come l'ipoclorito di sodio (candeggina) e le cloramine



Impiego del cloro

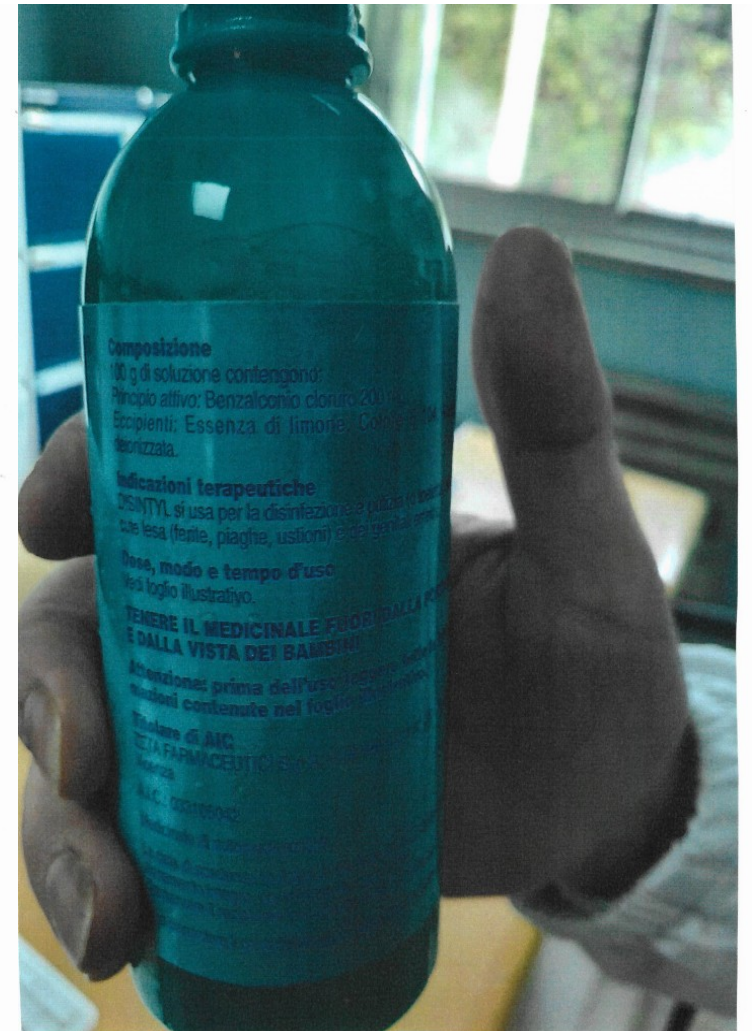
Disinfezione ambientale per il basso costo e l'alta efficacia
Le cloramine sono utilizzate per la disinfezione delle mucose genitali



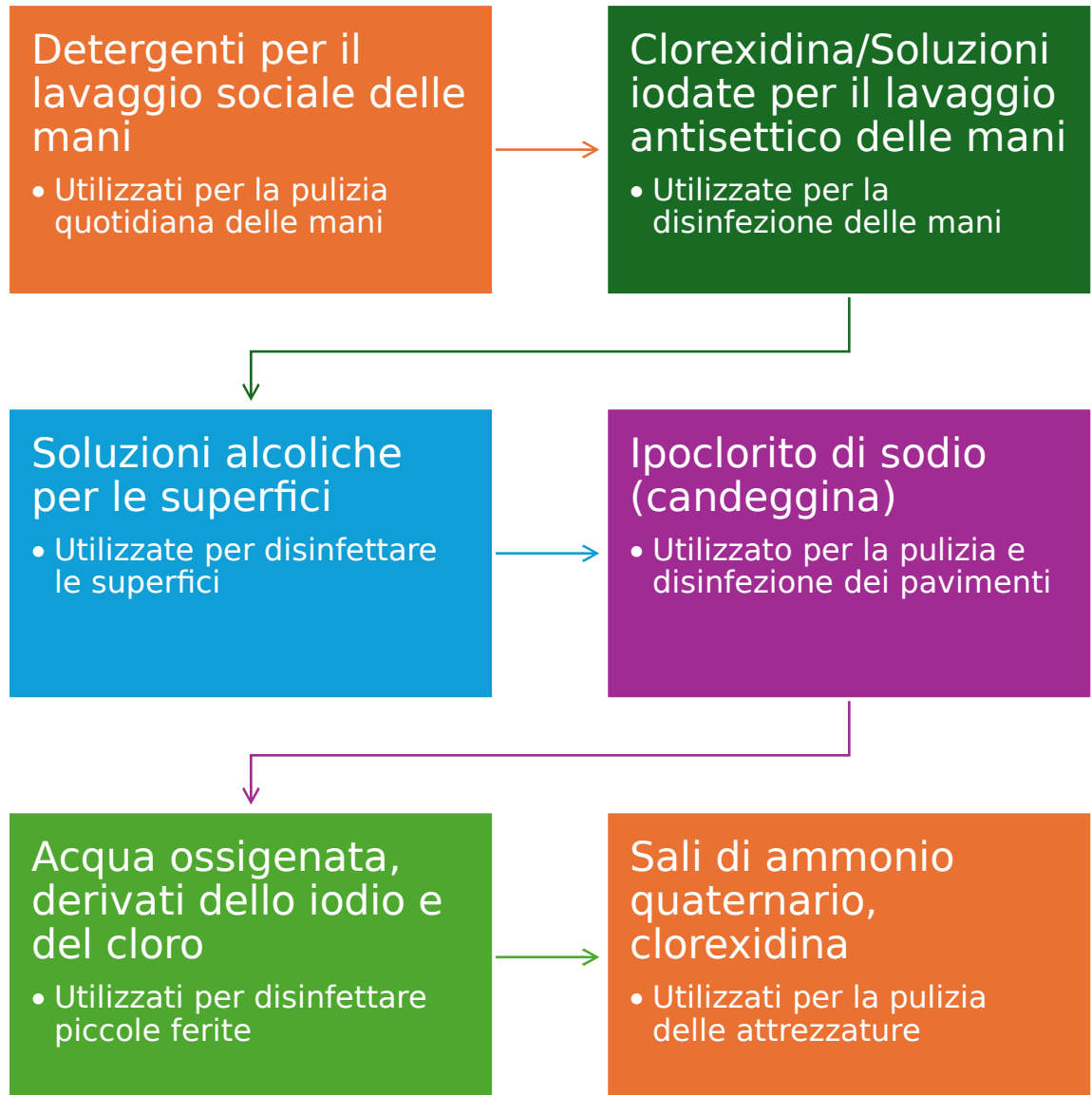
Precauzioni


Attenzione all'uso sui metalli che vengono opacizzati

Cloro e Derivati



Utilizzo dei Disinfettanti





Esiste il Disinfettante Ideale?

- Esiste il disinfettante ideale?
 - No, non esiste un disinfettante ideale universale
 - Sì, in base alle conoscenze dell'operatore sull'uso specifico

